

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

- | | | | | |
|--|--|--|---|--|
| <p>4 Arroz con sofrito de tomate y cebolla ECO</p> <p>Croquetas de jamón con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Rice with fried tomato and onion sauce ECO</p> <p>Ham croquettes with lettuce and carrots</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>5 Ensalada de patata y judía verde (patata, judía verde, tomate, huevo duro y aceitunas)</p> <p>Ragout de pavo con hortalizas</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Potato and green bean salad (potato, green bean, tomato, hard-boiled egg and olives)</p> <p>Turkey ragout with vegetables</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>6 Puré de verduras</p> <p>Bacalao a la portuguesa (cebolla, patata y pimentón)</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Vegetable purée</p> <p>Portuguese-style cod (onion, potato, paprika)</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>7 Lentejas estofadas ECO</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla con lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Stewed lentils ECO</p> <p>Potato and onion omelette with lettuce and bean sprouts</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>8 Ensalada de pasta (tomate, maíz, atún y aceitunas) ECO</p> <p>Pollo a la canela con rodajas de manzana</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Pasta salad (tomato, tuna, sweetcorn and olives) ECO</p> <p>Cinnamon chicken with sliced apple</p> <p>Artisan natural yoghur</p> |
|--|--|--|---|--|

<p>11</p>  <p>diada</p>	<p>12 Espirales gratinados ECO</p> <p>Tortilla francesa con lechuga y semillas</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Spirals au gratin ECO</p> <p>Omelette with lettuce and seeds</p> <p>Fresh seasonal fruit</p>	<p>13 Puré de calabacín</p> <p>Pollo al limón con patatas fritas</p> <p>Pan con aceite y chocolate</p> <p>Courgette purée</p> <p>Lemon chicken with fries</p> <p>Bread with olive oil and chocolate</p> <p>Día del chocolate</p>	<p>14 Garbanzos estofados con calabaza ECO</p> <p>Hamburguesa vegetal con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Stewed chickpeas with pumpkin ECO</p> <p>Veggie burger with lettuce and olives</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>100% VEGETAL</p>	<p>15 Arroz a la milanese ECO (zanahoria, cebolla, jamón dulce y queso)</p> <p>Merluza a la naranja con cebolla caramelizada</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Milanese rice ECO (carrot, onion, sweet ham and cheese)</p> <p>Hake in orange sauce with caramelised onion</p> <p>Fresh seasonal fruit</p>
--	---	--	---	---

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| <p>18 Vichyssoise</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Vichyssoise</p> <p>Beef meatballs in the garden style</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>19 Espaguetis con calabacín y tomate ECO</p> <p>Calamares a la romana con lechuga y trocitos de fruta</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Spaghetti with courgette and tomato ECO</p> <p>Fried calamari with lettuce and pieces of fruit</p> <p>Artisan natural yoghur</p> | <p>20 Ensalada Caprese (tomate, queso fresco, aceitunas negras y albahaca)</p> <p>Paella mar y montaña</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Caprese salad (tomato, fresh cheese, black olives and basil)</p> <p>Surf and turf paella ECO</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>World paella day</p> | <p>21 Tricolor de verduras (acelgas, patata y zanahoria)</p> <p>Alitas de pollo al horno con lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Vegetable tricolour (chard, potato and carrot)</p> <p>Oven-baked chicken wings with lettuce and sweetcorn</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>22 Alubias estofadas ECO</p> <p>Tortilla de queso con lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Stewed beans ECO</p> <p>Cheese omelette with lettuce and tomato</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> |
|---|---|--|---|---|

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>25 Judía verde y patata</p> <p>Lomo rebozado con lechuga y semillas</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Green beans and potato</p> <p>Loin in breadcrumbs with lettuce and seeds</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>26 Lentejas estofadas ECO</p> <p>Tortilla de calabacín con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Stewed lentils ECO</p> <p>Courgette omelette with lettuce and olives</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>27 Puré de zanahoria</p> <p>Macarrones a la boloñesa vegetal ECO</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Carrot purée</p> <p>Vegetable macaroni Bolognese ECO</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>100% VEGETAL</p> | <p>28 Arroz cantonés ECO (zanahoria, guisantes y maíz) con salsa de soja</p> <p>Bacalao a la muselina de ajo con lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca temporada</p> <p>Cantonese rice ECO (carrots, peas and sweetcorn) sautéed with soy sauce</p> <p>Cod with garlic mousseline with lettuce and tomato</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> | <p>29 Sopa de caldo casero con pasta integral ECO</p> <p>Pollo al horno con chips de calabacín</p> <p>Yogur natural con copos de avena</p> <p>Homemade broth soup with wholemeal pasta ECO</p> <p>Oven-baked chicken with courgette chips</p> <p>Yoghur with oat flakes</p> <p>Cereal discovery</p> |
|---|--|---|---|---|

